

सीसा युक्त पेंट की पपड़ी जहरीली धूल
में परिवर्तित हो जाती है

अंदाजा लगाइए कि यह कहाँ जाती है?



आपके बच्चे की सुरक्षा के लिए 5 सरल तरीके

सीसे से सीखने की समस्याएं हो सकती हैं

सीसा एक जहर है जो प्रायः पुराने पेंट में मिलता है। सीसा युक्त पेंट, और धूल जिसमें यह परिवर्तित होता है, सीसा विषाक्तता का सबसे आम कारण है। यह छोटे बच्चों के लिए विशेष रूप से खतरनाक है। सीसे से सीखने और आचरण संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।



पपड़ीदार पेंट से सीसा युक्त धूल खिड़की की चौखटों, फर्शों, और खिलौनों पर उतर सकती है। जब बच्चे फर्श पर खेलते हैं और अपने हाथों और खिलौनों को अपने मुँह में डालते हैं, तब वे सीसा युक्त धूल निगल सकते हैं।

कभी—कभी दूसरे फर्श के खाद्य पदार्थों एवं मसालों, दवाओं, मिट्टी के बर्तनों एवं थालियों, प्रसाधन सामग्री और खिलौनों में सीसा हो सकता है।

अधिकांश सीसा—विषाक्त बच्चे बीमार नहीं दिखते हैं अथवा बीमार महसूस नहीं करते हैं। खून की जांच पक्के तौर पर यह जानने का एकमात्र तरीका है कि क्या आपके बच्चे में सीसा विषाक्तता है।

सीसा विषाक्तता से आपके बच्चे को बचाने के लिए 5 सरल तरीके

- 1** पपड़ीदार पेंट की सूचना अपने मकान मालिक को दें। यदि आपका मकान मालिक इसे ठीक नहीं करता, तो 311 पर कॉल करें।
- 2** 1 और 2 वर्ष की आयु में अपने बच्चे की सीसा विषाक्तता की जांच करने के लिए अपने डॉक्टर को याद दिलाएं। अधिक उम्र के बच्चों की जांच के बारे में डाक्टर से पूछें।
- 3** फशो, खिड़की की चौखटों, हाथों, खिलौनों, और चुसनियों (pacifiers) को अक्सर धोएं।
- 4** दूसरे देशों के खाद्य पदार्थों एवं मसालों, दवाओं, मिट्टी के बर्तनों एवं थालियों, प्रसाधन सामग्री और खिलौनों का प्रयोग न करें। इनमें सीसा हो सकता है।
- 5** शिशु नुस्खा बनाने के लिए तथा पीने एवं पकाने के लिए सिर्फ नल के ठंडे पानी का प्रयोग करें। (पहले कुछ मिनट तक पानी को बहने दें।)





मकान मालिकों को पपड़ीदार पेंट को अवश्य ठीक कराना चाहिए। यह कानून है।

सूचना के लिए 311 पर कॉल करें।



The New York City Department of Health and Mental Hygiene

Michael R. Bloomberg, Mayor

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissioner

nyc.gov/health

